



MASSAGE CLASSIQUE

Le massage classique est l'ensemble des manœuvres mécaniques visant à traiter des troubles de l'appareil locomoteur par des pressions, des étirements, des vibrations, des effleurages et des pétrissages.

Il peut aussi exercer une influence positive sur les pathologies de certains organes internes. Efficace en cas de dépression et dans le traitement de la douleur.

..... CHF 100.00

MASSAGE RELAXANT

Le massage relaxant apporte du bien-être pour le corps et l'esprit, il permet de lâcher prise et de se détendre pour évacuer le stress ou la fatigue accumulé au quotidien.

Dès lors que les tensions sont évacuées par le patient, le corps commence tout doucement à se détendre et les muscles tout comme les articulations retrouvent alors leur souplesse en se relâchant. Ce massage agit autant sur le plan physique que mental et est accessible à tout le monde.

..... CHF 100.00

MASAGE THERAPEUTIQUE / REBOUTEMENT

Technique manuelle spécifique aux articulations douloureuses, aux nerfs, aux ligaments, aux insertions et aux muscles souvent mal irrigués.

C'est un travail en profondeur. Elle permet de soulager ou de faire disparaître totalement des douleurs telles que : points dans le dos, tensions aux épaules ou entre les omoplates, hanche douloureuse, ainsi que toute sorte de problème lié à une scoliose, hernie discale ou aux accidents dû au sport etc...

..... CHF 100.00

LES VENTOUSES

La technique des ventouses est utilisée depuis la nuit des temps. La pose des ventouses est un moyen très efficace pour traiter les douleurs musculaires, articulaires et rhumatismales. Beaucoup de pathologies pulmonaires sont améliorées par la pose de ventouses.

L'application des ventouses est une thérapie qui permet, grâce à l'aspiration et à la chaleur, de favoriser la stimulation du métabolisme, d'éliminer les tensions musculaires et d'activer le système lymphatique. La pose des ventouses est suivie d'un massage.

..... CHF 100.00

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une technique de massage des zones réflexes des pieds. A chaque zone réflexe correspond un organe, une glande, une partie spécifique du corps.

Par stimulation de ces zones il est possible d'harmoniser les fonctions vitales, d'équilibrer l'homéostasie du corps, d'augmenter l'énergie et de travailler sur tous les blocages physiques ou émotionnels. La réflexologie plantaire est particulièrement indiquée en cas de troubles digestifs, hormonaux, du sommeil, de stress etc.

..... CHF 100.00

MASSAGE PRE-NATAL

Le massage de la future maman prend en compte la sensibilité de la femme qui vit une période d'importants changements. Elle bénéficiera d'un moment de profonde détente et d'une sensation de bien-être qui favorisera le partage et l'interaction avec son bébé. Cette technique douce va permettre de : soulager les tensions musculaires, les douleurs dorsales, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, contribuer au bon sommeil, assouplir la peau etc...

..... CHF 120.00



CHROMOTHERAPIE

La chromothérapie est un outil thérapeutique doux qui permet de soulager les maux par les couleurs. Par les rayons colorés, il est possible d'agir sur des problèmes physiques : infections, douleurs, blocages, otites, douleurs de dents, foulure, brûlure, etc. Nous pouvons également agir sur les maux émotionnels et accompagner dans les processus de deuil, de manque de confiance en soi, de tristesse, des surplus de colère et bien plus encore.

..... CHF 100.00

BOLS TIBETAINS

Le son permet une reconnexion à l'instant présent et c'est encore plus vrai avec les bols tibétains une seule séance de soin par les bols tibétains aurait l'effet de plusieurs mois de méditation ! Notre corps est constitué d'eau à 65% en moyenne, laquelle va réagir en tout premier aux vibrations des bols qui seront disposés tout autour et sur le corps. Imaginez que l'on jette une pierre dans un lac, les ondes qui se créent vont se propager sur toute sa surface, il en va de même avec l'eau contenue dans nos cellules. C'est donc un véritable massage en profondeur qui va s'effectuer dans l'ensemble du corps. Les cellules ont elles aussi une mémoire et emmagasinent tous nos chocs, nos émotions, qu'elles soient positives ou négatives. Le bol tibétain va rétablir la bonne fréquence et ainsi permettre à l'énergie de circuler, d'aligner des chakras et de redonner aux organes la force de s'auto-guérir.

..... CHF 100.00

REIKI

Le Reiki est une méthode thérapeutique simple et naturelle. A la fois douce et puissante, c'est une technique ancienne d'impositions des mains sur différentes parties du corps. Il consiste à éveiller en chacun de nous un processus dynamique de guérison en intervenant sur le champ vibratoire de la personne. Le Reiki Renforce et accélère le processus naturel de guérison, vitalise le corps et l'esprit, rétablit l'harmonie psychique et le bien-être de l'âme. Au niveau émotionnel, il libère l'énergie retenue dans les muscles, tissus, les organes et même les os et est très utile en cas de stress

..... CHF 100.00

SOIN POUR LES ENFANTS*

Possibilité de venir à domicile ou de venir nous trouver au cabinet. Soins de chromothérapie et de Reiki.

..... CHF 100.00

SOIN A DISTANCE

Parfois, il est difficile de se déplacer, que ce soit par manque de temps, de distance etc... Les soins de Reiki & Chromothérapie sont possibles à distance. Ils sont également très efficaces en cas d'urgence ! Pour ceci, nous avons besoin de vos coordonnées et de votre date de naissance afin de transmettre l'énergie à la bonne personne. Les soins à distance peuvent agir sur toutes sortes de problématiques, autant physiques, qu'énergétique ou qu'émotionnel. Nous déciderons ensemble des choses à harmoniser.

..... CHF 100.00

**frais de déplacements en sus : CHF 0.70 cts/km aller-retour depuis le cabinet situé à 1623 Semsales*